

Como estimular o sistema sensorial dos bebês



A fase da primeira infância, do nascimento aos 6 anos, é uma etapa de descoberta e aprendizado, em que as crianças absorvem um pouco de cada experiência vivida. Os bebês chegam a um mundo onde tudo é novidade e exploram o ambiente por meio do sistema sensorial, observando, cheirando, mordendo, ouvindo, sentindo e apertando.

Nesse período, para o cérebro se desenvolver e progredir intelectualmente, os pequenos precisam ter seus 5 sentidos estimulados. Mas como? É simples:

1. Visão – brincar na natureza para explorar formas e cores, trocar móveis de lugar, abusar dos objetos coloridos, livros com ilustrações e fantoches;
2. Olfato – vendar a criança para que ela consiga diferenciar o cheiro de flores, alimentos e objetos;
3. Paladar – propor novos sabores, doces, salgados e azedos;
4. Audição – ouvir música e identificar os sons da natureza, como chuva, vento e pássaros;

5. Tato – apresentar diferentes texturas, como algodão e plástico bolha, alimentos e brincar com o quente e o frio.

São ações simples, mas que possibilitam a base de uma vida saudável e cheia de aprendizados para os pequeninos.

https://lunetas.com.br/brincadeiras-sensoriais/?utm_source=Facebook&utm_medium=Link&utm_campaign=Brincar